

Merci à tous!

04/09/2012 ; 10:33

Pour la 3ème année consécutive, la météo est venue fortement perturber le déroulement des courses... pluie, vent, neige, froid... Mais vous étiez là, tous motivés, avec nous pour fêter cette 10ème édition !! Coureurs, bénévoles, partenaires, supporters ou simples spectateurs, merci à tous!

Pour voir et revoir les meilleurs moments de l'édition 2012, c'est ici : ultratrail.tv !

Parcours UTMB 2012

31/08/2012 ; 15:44

Voici les documents concernant la modification de parcours!



[Cartes de l'UTMB 2012](#)

Tableau passages:

Description	Distance	Dénivelé positif	Premiers	Derniers	Barrière
Départ	0.00 Km	0 m	31-19:00	31-19:00	
Le Delevret	13.60 Km	1015 m	31-20:10	31-21:53	
Saint Gervais	20.88 Km	1123 m	31-20:37	31-22:59	
Les Contamines	30.69 Km	1793 m	31-21:34	01-01:21	S-01:20
La Balme	38.82 Km	2372 m	31-22:28	01-03:36	S-03:40
Les Contamines Retour	54.10 Km	2915 m	31-23:52	01-07:05	S-07:05
Bellevue	66.87 Km	4142 m	01-01:38	01-11:27	
Les Houches	71.72 Km	4144 m	01-01:59	01-12:19	S-12:20
Les Tines	85.65 Km	5037 m	01-03:37	01-16:22	
Argentiere	93.38 Km	5684 m	01-04:38	01-18:52	S-19:00
Chamonix Arrivée	103.42 Km	5862 m	01-05:30	01-21:01	

Attention: pas de sac d'allègement sur cette version de l'UTMB 2012!

Bulletin de 12 h 00 du vendredi 31 août

2012 31/08/2012 ; 13:46

Ce vendredi 31 Août

CCC : dès midi jusqu'au soir : neige dès 1800 m, 10 cm à 2000 m, 15 cm à 2500 m. Parfois un coup de tonnerre.

Température max 1° à 2000 m, -3° à 2500 m avec vent du Nord irrégulier NE 30/60 km/h

Pour la nuit de vendredi à samedi : Conditions plus difficiles la Fouly/ Champex,/Trient davantage de pluies et neige dès 1600 m 10 cm à 2000 m. Vent du nord-est à 50 km/h, sensation de -8°.

Versant Beaufortain Chamonix : brouillard avec des averses toute la journée, neige à 1800 m, parfois un coup de tonnerre. Averses plus nombreuses vers la mi-journée 11h/13h. Sols blancs à partir de 2000 m, 10/15 cm à 2500 m en fin de journée. Température 0° à 2000 m avec du vent de nord-est à 20/40 km/h le soir, Chamonix 13°

Départ UTMB et Nuit de vendredi à samedi : brouillards, pluie (10/12 litres d'eau au m²) neige faible dès 1700 m (2 à 5 cm) mais 5/10 cm à 2/2500 m, -1° à 2500 m et vent du nord-est à 50 km/h, ce qui donne sensation de -5/-10°.

Sur les points hauts de la PTL -3°/-5° (Tête nord des Fours/col du Bonhomme) avec vent du nord-est à 40/60 km/h, ressentie -10°/-15°. 10/15 cm de neige dès 2300 m.

Samedi 1er

Contamines/ Chamonix/Vallorcine : couvert, brouillard dès les vallées, faibles pluies le matin et neige dès 1700 m. Averses l'après-midi, neige remontant de 1700 m à 2100 m pour la fin de journée, 2 à 5 cm à 2000 m. Vent du nord-est 40 puis baissant à 20 km/h l'après-midi.

Max à Chamonix 13°. 0 à 5° à 1800 m.

Sur Fouly, Champex, Trient : neige dès 1700 m toute la journée 5 à 7 cm, épais brouillards. Vent de nord-est 40 km/h à 2000 m donnant des températures à -5/-10°.

Versant Suisse et vallée de Chamonix Nuit de samedi à dimanche :

En début de nuit, brouillards dans les vallées jusqu'à 2500 m avec faible pluie et flocons à 2300 m seulement dans les zones de brouillard. Puis le ciel s'éclaircit dès minuit encore du brouillard 1000/1500 m, clair au-dessus. Peu de vent d'Est. Température +5° à 1000 m, +3° à 1500 m, +1° à 2500 m.

Dimanche 2

Eclaircies entre les zones de brouillard. Température lever du jour : Chamonix 4°, 2000 m +2°. Formations de nuages donnant un ciel chargé dès midi, brouillard dès 2000 m.

Averses, orages après le milieu d'après-midi (neige 2500 m)

Chamonix max à 18°, à 2500 m 5°. Vent d'Est/nord-est faible à 2/2500 m.

Info UTMB

31/08/2012 ; 11:54

Condiciones meteorológicas muy difíciles sobre los pasos de montaña Col du Bonhomme, Col dela Seigne y Grand Col Ferret.

El UTMB® saldrá por las 19 horas sobre un trazado alternativo pasando únicamente por Francia.

La primera parte del trazado UTMB® queda incambiada hasta La Balme, volviendo a los Contamines, y luego a Les Houches por un camino diferente. Seguirá por todo el valle de Chamonix y poco antes del paso des Montes ubicará con el trazado de la CCC® volviendo a Chamonix por Argentiere.

100Km, 6000D+

Mapas del nuevo trazado y barreras horarias pronto disponibles.

Bulletins météo

30/08/2012 ; 22:16

Derniers bulletins météo disponibles [ici](#)

¡Las condiciones serán invernales! Mucho frío, viento fuerte y húmedo.

Habrà nieve en los puntos altos entre 1800 y 2000m.

¡Atención al viento que acentuará mucho la sensación de frío! Las temperaturas de sensación pueden descender hasta los -10° C.

Por eso es necesario enfrentarse a las condiciones llevando:

- 4 capas (y no sólo 3 como se exige para el material obligatorio)
- Chaqueta impermeable lo más efectiva posible.
- Ropa interior gruesa.
- Guantes realmente calientes, además de impermeables.
- Bandana para cubrir las orejas y una parte de la cara, además de gorro.

La ropa respetando los mínimos del reglamento será con toda seguridad inconfortable, a riesgo de provocar hipotermia y, en cualquier caso, una degradación del rendimiento físico.

Os recordamos en este contexto difícil, la importancia de la solidaridad entre corredores.

Os recordamos también que para acabar un reto como éste hay que saber gestionar el medio y saber adaptarse.