

Entrevista **deportiva** a Juan Carlos de Cabo Blasco

Fester de la Comparsa Xodios / Escuadra Abbrasits

Mutxamelero con raíces paternas provenientes de Astorga (León) y El Campello, por parte paterna, nieto de Vicente de Cabo y María Ruíz y, por parte materna, nieto de Salvador Blasco (el bombet) y Pilar Poveda (la botxa), hijo de Vicente de Cabo y Rosa Blasco (la botxa), nacido el 13 de julio de 1970, casado con Patricia, padre de dos hijos, Carla y Marco, de profesión Ingeniero Industrial, desarrolla sus funciones en la Compañía Aguas Municipalizadas de Alicante, E.M.

Desde que tiene uso de razón practica deporte, siendo sus inicios en el colegio Agustinos Alicante, pasando por las filas del Mutxamel Fútbol Club y con 10 años es seleccionado por la Real Federación Española de Atletismo para un programa nacional llamado CITD (Centro de Iniciación Técnico Deportiva), en el cual desarrolla su actividad deportiva durante 2 años.

Desde los 13 años hasta el año 2004 practica distintas modalidades deportivas, pero es en el año 2004 y como consecuencia de una apuesta laboral, en la que sus compañeros apostaban a ver en cual km se retiraría, cuando decide realizar su primer medio maratón, el cual consigue finalizar en 2 horas y 15 minutos, consiguiendo así ganar la apuesta (solo él había apostado en que sería capaz de finalizar la prueba).

Es en el año 2006 cuando su amigo Rafael Gomis le invita a compartir una salida matutina con la gente de A TO TRAPO, la cual quedó grabada

en su mente hasta hoy por su singularidad, naturalidad y universalidad, puesto que es un

grupo de amigos de diversa variedad territorial y de gran riqueza humana.

A TO TRAPO tiene un punto de reunión o encuentro, en el cual, todos los domingos y festivos quedan a las 7:45 am. Este se encuentra ubicado en la Plaza de María Muntaner de Sant Joan d'Alacant y, apostilla, no tiene pérdida, el Ajuntament de Sant Joan nos puso una placa el 19 de diciembre de 2008. Su lema es "Old runners never die", es el del grupo de amigos o club A TO TRAPO, al cual pertenece y en el que se siente como en su casa, porque así lo expresa "somos un grupo de gente bien avenida".

Actualmente, su principal afición deportiva son las carreras a pío y, aunque se considera corredor popular, le gusta la competición.

Su palmares es extenso y diverso, puesto que participa en más de 20 pruebas anuales, siendo en la mayoría de los casos pruebas de medio fondo (entre millas y 10 km) y fondo (medias maratones y maratones). Adicionalmente, las complementa incorporando, de forma esporádica, en su calendario modalidades tales como el Duatlón (correr + bici + correr), Acuatlón (correr + nadar + correr) y Triatlón (nadar + bici + correr), las cuales realiza sin pretensiones de disputa, más bien como auto-regalos.

A continuación se enumeran, por orden cronológico, sus mejores registros:

Prueba	Lugar	Año	Tiempo	Posición general
Maratón (42 km)	Freiburg (Alemania)	2009	3 horas y 41 minutos	609
Milla (1.609 m)	Alicante	2010	5 minutos y 4 segundos	3
Media Maratón (21 km)	Elche	2012	1 hora y 24 minutos	59
Triatlón (1'5km + 40km + 10km)	Alicante	2013	2 horas y 26 minutos	120
Cross Mig Any (5 km)	Mutxamel	2013	15 minutos y 27 segundos	2

Con respecto a su preparación para afrontar las diversas pruebas en las que participa consiste



en aplicar un plan de entrenamiento reglado por profesionales: Aquí no hay secretos, si entrenas bien, vas, y si no entrenas bien, no vas, es así de simple.

En cualquier caso, indica que practicar deporte a diario, como afición, normalmente puede hacer que te sientas mejor y te siente mejor lo que comes y bebes, pero no siempre es así y por ello debemos hacer las cosas con moderación y sentido común.

Si por el contrario lo que quieres obtener son buenos puestos o pódiums y en consecuencia, buenos resultados, insiste y recomienda ponerse en manos de profesionales, porque dichos objetivos requieren aspectos reglados tales como los entrenos, alimentación, hidratación, fisio, descanso y, de vez en cuando, hacerse una revisión médica.

Además indica que no hay un plan que sirva para todos sino que cada uno debe encontrar el suyo según su realidad y objetivos, y con el, emprender su camino, es una inversión a largo plazo. Tanto si el camino es de aficionado, como no, recomienda hacerse siempre un chequeo médico anual.

No obstante, apunta que es totalmente respetable no hacer deporte, faltaría más, es de los que piensan que hacerlo complementa nuestra vida, sin embargo Juan Carlos ha hecho del deporte su estilo de vida.

Su reto deportivo es realizar la MARATHON DES SABLES, prueba catalogada como una de las carreras de larga distancia más duras del mundo, en la cual, durante seis días, los participantes deben recorrer 240 kilómetros de desierto del Sáhara marroquí, con etapas de 20 hasta 80 kilómetros y en autosuficiencia

alimenticia, sufriendo temperaturas que rozan los 50º y con la obligación para cada participante de cargar su equipo que incluye la comida y el material obligatorio. Es una prueba deportiva, pero sobre todo es un reto personal, una lucha contra el calor, la distancia, la arena del desierto y la mente.

Como aspiración deportiva le gustaría continuar practicando su deporte favorito (correr), al menos, hasta los 70 años, D.M.

Para finalizar, con respecto a Mutxamel, le gustaría que la iniciativa deportiva existente relativa al Cross de Mig Any, la cual organiza con mucho cariño y esfuerzo la Comisión de Fiestas de Moros y Cristianos, se consolidara y fuera más divulgada y apoyada por todos los Mutxameleros, tanto a nivel organizativo, como participativo, porque sería triste perder este tipo de iniciativas por falta de participantes.

Finaliza la entrevista con la siguiente cita de Albert Einstein:

Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.

Agradecimientos:

A Francisco Alberola por pensar en mí como fester y por ofrecerme un espacio único para trasladar alguna de mis vivencias deportivas, me siento un privilegiado, muchas gracias.

A toda mi familia por animarme y apoyarme en el deporte, tanto en buenos como en malos momentos, con ellos comparto mi estilo de vida. A todos los Mutxameleros por aguantar mi rollo. A mis compañeros de A TO TRAPO por consentirme formar parte de ellos.