

# ORIENTATLON

18.06.2010

SCORE - CROS - NOCTURNA



## LIGA DE VERANO

Recorrido:

Se dividirá en 3 partes:

**SCORE** 20-25 min. Tiempo del ganador

**CROS** de 1-3 vueltas de 1200m.

**NOCTURNA** 20 min. (aprox.) Tiempo del ganador

Inscripción:

hasta el miércoles 16-06-2010 (inclusive)

enviar un email a: [clubosantjoan@clubosantjoan.org](mailto:clubosantjoan@clubosantjoan.org)

indicando el nombre completo de la pareja que formara el equipo y club/es. En caso de no tener pareja la organización de asignará una

Reglamento:

1. Las equipos mixtos de 2 personas. También podrán formar equipo 2 corredores del mismo sexo siempre que no compitan ambos en las categorías H/D-E de la Comunidad Valenciana, aunque serán penalizados con 1min.
2. El recorrido deberán realizarlo los equipos en conjunto por completo.
3. En la carrera SCORE se deberá pasar por todos los controles, de no ser así se le penalizará con 2 min. Por cada control NO picado
4. En el recorrido CROS, se deberá completar 3 vueltas. De no ser así, por cada vuelta no completada se le penalizará con 7 min.
5. La CARRERA NOCTURNA será con pinza de tarjeta, se recomienda frontal



Programa:

20:00 apertura del centro de recogida de dorsales

20:50 cierre del centro de recogida de dorsales

20:55 explicación del recorrido

21:00 (según el sol) salida en masa de los corredores

23:00 cierre de meta

**CENA DE SOBAQUILLO**