

Llegar al trabajo a la carrera

► La bici y el running se imponen para acudir a trabajar de forma sostenible y ahorrar dinero
► Quienes lo practican destacan su bienestar, que evitan atascos y que no tienen que aparcar

VICTORIA MORA

■ Acudir en bici a trabajar es cada vez más habitual. Quienes practican este hábito se evitan atascos, ahorran dinero en combustible, no emiten CO₂ a la atmósfera y a cambio están más sanos. Los niveles de Alicante aún no son los de Amsterdam, pero el activismo de quienes utilizan el transporte sostenible es enorme y contagioso.

Tanto que hay quienes son capaces de pedalear de lunes a viernes 30 kilómetros para llegar a su puesto de trabajo.

A la bici se le unen otros métodos para acudir a la oficina de forma saludable como llegar haciendo «running» o sobre un patinete. Prácticas que se van extendiendo por imitación.

Cada vez son más los adeptos y los grupos que abogan por la normalización de las bicis en la ciudad y la buena convivencia, uno de los más activos en Alicante es la Masa Crítica, que periódicamente hace salidas reivindicativas para que la bicicleta tenga el hueco que se merece en las calles.

30 kilómetros en 40 minutos

Hay algo de voluntad y mucho de beneficio en quienes cuentan su experiencia de ir a trabajar en bicicleta. Y un ejemplo es el de cuatro funcionarios que llegan desde Alicante, Mutxamel e incluso Elche. Carlos Medina trabaja en Infraestructuras y se desplaza 30 kilómetros, desde la ciudad de las palmeras, con su bicicleta eléctrica. Circula a una velocidad media de unos 40 kilómetros por hora. Es un convencido del transporte alternativo y ello le hace coger cada día su bici y emplear cuarenta minutos para llegar a San Vicente. Al ser un vehículo asistido sus pedaladas le cunden como si diera dos.

«Una hora y quince minutos es demasiado para ir y luego volver. Con la bici eléctrica llego en 35 ó 40 minutos», cuenta. Ha hecho cálculos de lo que ahorra en combustible al usar la bici y le salen 700 euros al año.

Sobre los peligros que entraña la carretera para el más débil de los vehículos, afirma que no tiene

San Vicente es el primer municipio que implantó el alquiler de bicis y Alicante de los pocos que lo ha eliminado

Vestuarios con duchas permiten a los funcionarios sanvicenteros acudir haciendo deporte a trabajar

percepción de riesgo. «Vengo por la vía rápida y no tengo la sensación de que sea peligroso, siguiendo una serie de normas». La más importante es colocarse en la vía como otro vehículo para obligar que los adelantamientos sean «igual que a un vehículo pesado como el camión de la basura, porque si te orillas incitas a que te adelanten». Es consciente de que su presencia obliga a los conductores a extremar la precaución y en ocasiones circular más lento, pero afirma que no ha tenido problemas por ello: «En 15 años me han llamado cabrón tres veces».

El enemigo es el viento

El enemigo de quienes acuden al trabajo de forma sostenible es el viento, porque la resistencia hace que cada pedalada sea más dura. «El frío o el calor no son problema, porque o bien entras en calor o te ventilas», explica Carlos Marco Santonja, que recorre los seis kilómetros entre Alicante a San Vicente en bici desde Alicante tres días y otros dos lo hace corriendo. «Cuando llegamos nos duchamos. Y el día que vengo corriendo se nota, estoy más optimista». El Ayuntamiento de San Vicente cuenta con vestuarios mixtos y du-



Cuatro funcionarios que eligen el transporte sostenible para ir a trabajar. ANTONIO GARCÍA



Pilar llega corriendo desde Mutxamel a su trabajo en San Vicente. Es a la vez activa en el uso de la bici.

ANTONIO GARCÍA



Ambiente ciclista a las puertas del Joaquín Sorolla. CAROLINA ESCALANTE

chas por lo que pueden entrar frescos y limpios a trabajar, aunque reconocen que no siempre sudan como para tener que ducharse después.

También Pilar Mahamud es una convencida de una forma de vida ecológica que practica. Tiene tres bicis y no se plantea tener coche. De hecho, hace dos semanas participó en la maratón de Londres donde quedó segunda en la categoría femenina. Es una convencida del uso de la bici y, de hecho, trabaja en la Concejalía de Medio Ambiente fomentando este medio de transporte entre los escolares.

San Vicente del Raspeig es uno de los municipios donde el acti-

vismo es evidente. De hecho fue el primero de la Comunidad Valenciana en implantar el servicio de préstamo ya en julio de 2007, que es además gratuito.

Ser ciudad universitaria fue uno de los motivos. Y, de hecho, el 80% de los usuarios del servicio son estudiantes. La cruz de la moneda está en el Ayuntamiento de Alicante que rescindió el contrato de alquiler de bicis y es de los pocos ayuntamientos que carece de este servicio. Muchas personas lo utilizaban para llegar a sus trabajos por la comodidad de coger una bicicleta y dejarla después en otro punto sin preocuparse de



Escolares y padres del programa En Bici al Sorolla. CAROLINA ESCALANTE

INICIATIVA DEL COLEGIO JOAQUÍN SOROLLA

Curso de buenas prácticas y mecánica de la bicicleta

► El Colegio Joaquín Sorolla de Alicante implantó el año pasado el programa educativo En bici al Sorolla en el que, a través de actividades, se enseña a los escolares y a sus padres buenas prácticas. Se realiza en do-

mingo y participan una veintena de adultos y niños. En la actividad se enseña desde circular a nociones de mecánica. Las torres de la huerta y la ruta de los árboles monumentales son algunos de los recorridos que han hecho. Su objetivo es disfrutar del placer de desplazarse sobre las dos ruedas. El Sorolla es un centro muy activo en el uso del transporte sostenible y cada día llegan al menos

una decena de personas en bicicleta, que con el buen tiempo siempre son más. Los padres resaltan que además de cómodo y rápido, implantan en sus hijos el espíritu ecológico y de sostenibilidad medioambiental. Leonardo y Valentino de 7 años llegan desde hace dos al cole en bici y Ángel, su padre, recalca que «es muy cómodo salir del Pau 2 para llegar hasta San Blas con ellos sobre dos ruedas».

► VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

dónde guardarla. Aunque es algo que podría cambiar porque todos los partidos que se han presentado a las elecciones tienen de una manera más o menos activa presente el papel de la bici en la ciudad.

Al trabajo como al gimnasio

De Alicante es Nuria Santonja que fomenta la bici entre sus hijos que cada día van y vuelven pedaleando del colegio. Ella buscaba tiempo para ir al gimnasio y compatibilizarlo con el cuidado de los niños y adoptó el consejo que le dio su compañera Pilar. «¿Para qué quieres buscar tiempo e ir a un gimnasio si puedes hacer ejercicio viniendo a trabajar?». Y así ha sido. Cada día llega a San Vicente en bici y algunos días lo hace corriendo. «Lo mejor de todos es que llego feliz a trabajar» y lo achaca a la liberación de endorfinas y a que se ahorra atascos: «Sólo tardó 20 minutos en llegar y no tengo que buscar aparcamiento».

En bici al trabajo en Facebook

Y también son muy activas las redes sociales. En Bici al Trabajo Alicante y Bike to Work es una de las páginas que circulan por Facebook donde personas con las mismas inquietudes cuenta su experiencia, denuncian situaciones injustas para los ciclistas y quedan para ir juntos trabajar.

En Alicante hay movimientos muy activos en el uso de la bicicleta como la Masa Crítica que organiza salidas periódicas y reclama el espacio para las bicis. Quedan una vez al mes para dar un paseo por Alicante. Siempre el primer viernes de cada mes así que la próxima salida es el 5 de junio a las 20 horas y el punto de encuentro es la fuente de la Plaza de Toros de Alicante.



BMW X1 sDrive18d ESSENTIAL EDITION DESDE 27.200€
Financiando con BMW Bank

Últimas unidades de BMW X1 con equipamiento Essential Edition y motor de 143 CV a un precio irreplicable en los concesionarios oficiales de la provincia de Alicante.

- Sistema de navegación Business con pantalla fija de 6,5"
- Sensor de aparcamiento delantero y trasero
- Sistema de manos libres Bluetooth con conexión USB
- Faros bi-xenón con lavafaros
- Llantas de aleación de 17"

Fersán

Tel.: 965 65 73 92
San Juan
Tel.: 966 88 96 00
Finestrat
Tel.: 966 43 98 04
EL Vergel

www.fersan.bmw.es

Hispanóvil

Tel.: 966 61 01 01
Elche
Tel.: 966 78 96 09
Torrevieja
Tel.: 966 44 86 66
San Carlos Redován

www.hispanóvil.bmw.es

Móvil Begar

Tel.: 965 10 16 20
Alicante
Tel.: 965 37 13 41
Petrer

www.movilbegar.bmw.es

SE NECESITA EMPRESA CON EXPERIENCIA DEDICADA A LA RESTAURACIÓN HOSTELERÍA CAFETERÍA, GESTIONAR CAFETERÍA BLOQUE LOGÍSTICO EN SAN ISIDRO (ALICANTE).

LOS INTERESADOS PUEDEN LLAMAR AL TELÉFONO 629 561 854 EN HORARIO DE OFICINA.

P.V.P. para últimas unidades en stock del BMW X1 sDrive18d Essential Edition 27.200 € (transporte, descuentos e impuestos incluidos, gastos de matriculación no incluidos) financiando con BMW Bank GmbH, S.E. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses e importe mínimo a financiar de 13.000 €. Condiciones válidas para pedidos hasta el 30/06/2015. Modelo visualizado con equipamiento opcional. Consumo promedio: desde 4,9 hasta 5,5 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 128 hasta 144 g/km.